

Vraag het aan Morya

Levenslessen



‘Ik sta als getuige bij wat er zich voordoet’

“Er zijn heel veel krachten in de mens die maken dat hij betrokken is en geëngageerd in deze wereld en tegelijk - en dat moet je altijd bedenken - los kan staan van het hele ervaren.

Want je moet altijd de indruk hebben: ‘ik ben degene die het ervaart, ik sta als getuige bij wat er zich voordoet.’ Dan ben je je bewust van de dingen die gebeuren en zie je op welke manier je kan handelen.

Op een bepaald punt is het heel belangrijk dat je tot rust kan komen in jezelf en dat je de hele wereld loslaat. Dat is een ander punt van het ervaren dat je in het leven moet nastreven. Het is belangrijk dat je in de wereld kan kijken. Je moet je in de wereld kunnen engageren, maar je moet er ook los van kunnen staan en dat is heel belangrijk. Wanneer je de wereld loslaat, ontdek je wie je zelf bent. Het is van belang dat je in jezelf kan gaan, in de stilte, in meditatie.

Wanneer je dat doet kan het zijn dat je daar ontgoochelingen krijgt, omdat je denkt van: ‘wat wil ik hier eigenlijk zoeken? Ik weet het niet en ik weet niet wat ik hier zit te doen’ - en dan is het een ontgoocheling. Maar je moet langzaam aan kunnen loskomen van de omgeving, van de straat met haar gezoem, de telefoon, het huis waar je bent, van je eigen lichaam waarin je leeft, van je vader, je moeder, noem maar op ... Alles en alles en alles moet je kunnen laten gaan, van alles loskomen en in jezelf komen. Dan kom je tot het besef dat je zelf iemand anders bent dan wat mensen zouden kunnen denken van je, of dan je zelf zou kunnen denken van jezelf.”

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Wijsheid 9: Het overvloedige leven”
(uit hoofdstuk 6: ‘De innerlijke schoonheid’) © Mayil.com